

Nasveti za uspešno delo od doma,

DA BOSTE ZADOVOLJNI TI IN TVOJI STARŠI

RED

vzdržuj red svoje sobe in delovne mize

Vsako jutro pospravi sobo in jo večkrat na dan prezrači. Delovno mizo po končanem delu sproti pospravljaj. Zvezke, učbenike in delovne zvezke razporedi po predmetih in dnevno razpolagaj samo s tistimi, ki so del tvojega načrta.



Dosežek:
Z redoljubnostjo boš obvladal svoj prostor.

NAČRT

oblikuj si urnik dela za cel dan

Sestavi urnik, ki naj vključuje šolske obveznosti, obšolske dejavnosti (igranje instrumenta, nauk o glasbi, učenje tujih jezikov), domača opravila in prosti čas. Ne pozabi na večerine branja. Beri vsak dan! Vzdržuj spalne navade.



Dosežek:
Z načrtovanjem boš obvladal svoj čas skozi dan in ga s tem popolnoma izkoristil.

DISCIPLINA

svoj načrt dela spoštuj

Pred učenjem izklopi ali utišaj mobilne naprave in se ne pusti motiti. Drži se zastavljenega načrta vsak dan sproti. Dokaži, da zmoreš. Dela ne prelagaj na jutri, če res ni nujno. Bodi osredotočen nanj, le tako boš svoj čas ovrednotil.



Dosežek:
Prezjemalo te bo močno zadovoljstvo, ker si uspel ovrednotiti svoj čas učenja.

PODPORA

starši, brat, sestra ti lahko pomagajo, ne morejo in ne smejo pa delati s teboj

Delaj samostojno. Vztrajaj in sam poišči rešitev. Ob delu označuj naloge, ki so zate nerazumljive, in jih poskusi na koncu še enkrat rešiti. Če ne boš prišel do pravega odgovora, povprašaj učitelja, ki je ob učenju na daljavo na voljo. Družinski člani ti lahko pomagajo, vendar ne smejo delati s teboj.



Dosežek:
Postal boš samostojen.

KONTROLA

vsak večer poročaj staršem, kaj od začrtanega si naredil

Vsak dan sproti poročaj staršem, kaj vse si naredil, se naučil ali ugotovil. S tem boš uril spomin.



Dosežek:
Ponosen boš nase, kajti uspel si se držati dogovora, ki si ga sklenil sam s seboj.

Dosežek je največja nagrada, imenuje se VRLINA.

Vrlina je najboljša prijateljica VESELJA in SREČE.

Skupaj s tvojo vztrajnostjo tvorijo USPEH.

Edina pot do uspeha je vztrajnost. Vztrajaj. Vztrajaj pri učenju, pri delu. Bodi motivator in spodbujaj tudi druge.

Plakat je eden od rezultatov raziskave v okviru magistrske naloge na MFDPŠ in je nastal v marcu 2020 kot odziv na zaprtje šol v obdobju COVID-19.

Avtorica: Mateja Rozman

Mentorica: dr. Nada Trunk Širca

Lektorica: Danica Sovič (avg. 2020)



Mednarodna fakulteta
za družbene in poslovne študije
International School
for Social and Business Studies
Celje · Slovenia · Europe

forYou.si

www.ForYou.si

www.mfdps.si